Утверждаю_____И.Н.Шайдуллин

Школа	МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"	Отд./корп		День	19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир		макаронные изделия отварные	150		187	5,100	4,468	28,500
	горячее		биточки рыбные	90		36	7,260	4,770	8,430
	фрукты		фрукты	100		47	0,40	0,40	7,35
	Гор.напиток		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,24	14,760
Завтрак	гарнир		макаронные изделия отварные	180		224	6,120	5,362	34,200
	горячее		биточки рыбные	90		36	7,260	4,770	8,430
	Гор.напиток		Чай с сахаром	200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	30		66	1,500	0,300	132,500
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		142,00	4,56	0,48	29,52
Обед									
	1 блюдо		борщ,(вег) из свежей капусты со сметаной	250/10		57	1,550	1,870	9,330
	Гор.напиток		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		94,66	3,04	0,32	19,68